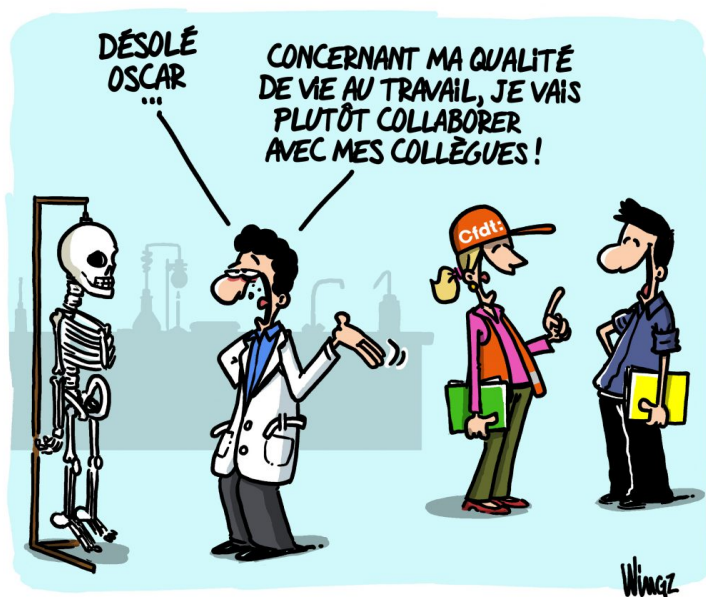


Qualité de vie au travail :

Quand le travail peut (aussi) faire mal...



Notre travail est très souvent source d'épanouissement, de plaisir, de bien-être.

Mais il peut aussi être source de stress, de conflits, de difficultés... Et l'on peut alors se retrouver seul-e, sans réponse...

Quand le travail fait (aussi) mal, le Sgen-CFDT vous invite à trouver les réponses ensemble aux problèmes que vous rencontrez.

Une journée de formation pour :

- ✓ mettre des mots sur vos maux ;
- ✓ rompre la solitude face aux difficultés du travail ;
- ✓ découvrir comment vous pouvez être accompagné-e ou défendu-e...

Avec le Sgen-CFDT, venez discuter, échanger, proposer !!!

Inscriptions : nbellier@sgen.cfdt.fr avant le 5 avril

Repas : 5€ sur place, offert pour les adhérent-e-s (à réserver lors de votre inscription)

La formation syndicale est un droit (12 jours/an). Utilisez-le ! Votre demande doit parvenir un mois avant (au plus tard le 5 avril), à votre administration (en utilisant le formulaire joint). Pour toute question ou difficulté, contactez-nous :

2 rue du général Decaen 14000 CAEN ☎ 02 31 82 60 61

25 place Gilles Martinet 76300 Sotteville-lès-Rouen ☎ 02 32 08 33 40

📧 normandie@sgen.cfdt.fr

Toute l'info, toute l'actu sur notre site à l'adresse <https://sgen-cfdt-normandie.fr>